



OBLASTNÍ CHARITA
ŽDÁR NAD SÁZAVOU

Kopretina

centrum pro rodiče s dětmi

POBOČKA VELKÉ MEZIŘÍČÍ

Program na březen 2018

Pravidelný týdenní program

Pondělí	08.00 – 13.00	<u>Klub rodičů</u> – setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, vzájemná podpora při řešení běžných rodičovských starostí a radostí. Během Klubu rodičů je volný přístup k motorickým i terapeutickým hrám, hračkám a ke sportovnímu náčiní.
	08.00 – 12.00	<u>Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi</u> – pomocí Montessori technik se rodiče učí, jak rozvíjet koordinaci těla, jemnou a hrubou motoriku, paměť, pozornost, samostatnost a trpělivost svého dítěte
	10.00	<u>Pohybové aktivity</u> – pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti svého dítěte a jak zlepšit koordinaci těla
	14.00 – 17.30	<u>Klub rodičů</u> – pouze pro nahlášené
Úterý	08.00 – 13.00 10.00	<u>Klub rodičů</u> <u>Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi</u> – pomocí tvoření z různých materiálů se rodiče učí, jak rozvíjet jemnou a hrubou motoriku, zručnost, pozornost, trpělivost a sebevědomí své i svého dítěte
	Dle programu	<u>Besedy, přednášky</u>
Středa	08.00 – 13.00 10.00	<u>Klub rodičů</u> <u>Pohybové aktivity</u> – pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti svého dítěte a jak zlepšit koordinaci těla
	14.00 – 18.00	<u>Klub rodičů</u>
Čtvrtek	08.00 – 13.00 10.00	<u>Klub rodičů</u> <u>Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi</u> – pomocí tvoření z různých materiálů se rodiče učí, jak rozvíjet jemnou a hrubou motoriku, zručnost, pozornost, trpělivost a sebevědomí své i svého dítěte
	Dle programu	<u>Besedy, přednášky</u>
Pátek	08.00 – 12.00 10.00	<u>Klub rodičů</u> <u>Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi</u>

Klub rodičů tento týden na téma: Příprava dětí na zápis do školy

Čtvrtek 1. 3. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – zimní obrázek vytvořený pomocí krupice
---------------------------------	--

Pátek 2. 3. 2018

8.00 – 12.00 hod. 10.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – zimní obrázek vytvořený pomocí krupice
---------------------------------	--

Klub rodičů tento týden na téma: Jak zatočit s jarní únavou

Pondělí 5. 3. 2018

8.00 – 13.00 hod. 14.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – rozvoj jemné a hrubé motoriky dítěte pomocí Montessori technik Klub rodičů – pouze pro nahlášené
-------------------------------------	--

Úterý 6. 3. 2018

8.00 – 13.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – květináč ozdobený ubrouskovou technikou: decoupage (cena za květináč 40 Kč)
-------------------	---

Středa 7. 3. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod.	Klub rodičů Pohybové aktivity – básničky, říkanky, zpívání s dětmi s pohybovým doprovodem
14.00 – 18.00 hod. 15.00 – 17.00 hod.	Klub rodičů Keramická dílny – miska ve tvaru listu monstery

Čtvrtek 8. 3. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – květináč ozdobený ubrouskovou technikou: decoupage (cena za květináč 40 Kč)
---------------------------------	---

Pátek 9. 3. 2018

8.00 – 12.00 hod. 10.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – květináč ozdobený ubrouskovou technikou: decoupage (cena za květináč 40 Kč)
---------------------------------	---

Klub rodičů tento týden na téma: Nemoc jako informace

Pondělí 12. 3. 2018

8.00 – 13.00 hod. 14.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – rozvoj jemné a hrubé motoriky dítěte pomocí Montessori technik Klub rodičů – pouze pro nahlášené
-------------------------------------	--

Úterý 13. 3. 2018

8.00 – 13.00 hod. od 9.30 hod.	Klub rodičů Beseda s Martinou Michalovou na téma: Imunita dětí a jak ji podpořit zelenými potravinami
-----------------------------------	--

Středa 14. 3. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod.	Klub rodičů Pohybové aktivity – básničky, říkanky, zpívání s dětmi s pohybovým doprovodem
14.00 – 18.00 hod. 15.00 – 17.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – mramorované vejce

Čtvrtek 15. 3. 2018

8.00 – 13.00 hod. od 9.30 hod.	Klub rodičů Beseda s Mgr. Elen Sejrkovou na téma: Pravda emocí
-----------------------------------	---

Pátek 16. 3. 2018

8.00 – 12.00 hod 10.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – obrázek: jarní zahrádka
--------------------------------	---

Klub rodičů tento týden na téma: Jarní očista organismu - superpotraviny**Pondělí 19. 3. 2018**

8.00 – 13.00 hod. 14.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – rozvoj jemné a hrubé motoriky dítěte pomocí Montessori technik Klub rodičů – pouze pro nahlášené
-------------------------------------	--

Úterý 20. 3. 2018

8.00 – 13.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – jarní závěs z papíru do oken
-------------------	--

Středa 21. 3. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod.	Klub rodičů Pohybové aktivity – básničky, říkanky, zpívání s dětmi s pohybovým doprovodem
14.00 – 18.00 hod. 15.00 – 17.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – ozdobný květináč vytvořený pomocí obvazu

Čtvrtek 22. 3. 2018

8.00 – 13.00 hod. od 9.30 hod.	Klub rodičů Beseda s Mgr. Elen Sejrkovou na téma: Okamžik přítomnosti
-----------------------------------	--

Pátek 23. 3. 2018 - zavřeno**Pondělí 26. 3. 2018**

8.00 – 13.00 hod. 14.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – rozvoj jemné a hrubé motoriky dítěte pomocí Montessori technik Klub rodičů – pouze pro nahlášené
-------------------------------------	--

Úterý 27. 3. 2018

8.00 – 13.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – velikonoční zajíček z papíru
-------------------	--

Středa 28. 3. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod.	Klub rodičů Pohybové aktivity – básničky, říkanky, zpívání s dětmi s pohybovým doprovodem
14.00 – 18.00 hod. 15.00 – 17.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – velikonoční dekorace (taška zajíc)

Čtvrtek 29. 3. 2018 a pátek 30. 3. 2018 zavřeno

Zprostředkování prarodinného poradenství

Poradna poskytuje základní poradenství v oblasti rodiny a rodičovství a zprostředkovává odborné aktivity a poradenství rodinám s dětmi. Prarodinné poradenství je poskytováno na všech pobočkách Kopretiny a dále vždy v pondělí od 8.00 – 12.30 hodin (nebo dle předchozí telefonické domluvy i v jiný den v odpoledních hodinách) v Kopretině ve Žďáře nad Sázavou, Horní 22.

Kontakt: Mgr. Zdenka Šrámková, mob. 732 126 905, e-mail: kopretina@zdar.charita.cz

Pomoc mladým rodinám

V rámci pomoci mladým rodinám nabízíme k zapůjčení monitory dechu, kojeneckou váhu, elektrickou odsávačku mléka a další základní vybavení pro kojence (postýlku, vaničku, fusak aj...) Více informací u pracovnic Kopretiny

Všechny aktivity jsou určeny pro rodiče či prarodiče s dětmi.

Káva a pitný režim pro děti zajištěn.

Do Kopretiny vezměte s sebou...

vlastní přezůvky pro dospělé i děti, pracovní oděv na výtvarné činnosti, svačinku

**Příspěvek činí 40 Kč, besedy 50 Kč,
tvůrčí a kulinářské dílny – dle spotřeby materiálu**



OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

KAŽDÝ MŮŽE POMÁHAT...

Staňte se naším dobrovolníkem!

V případě zájmu o dobrovolnickou činnost kontaktujte **koordinátorku dobrovolníků Mgr. et Mgr. Jitku Milčákovou**, telefonicky na čísle 777 755 444, emailem dc@zdar.charita.cz nebo přes [facebookové stránky @ochzr](#).



POBOČKA **VELKÉ MEZIŘÍČÍ**

Ostrůvek 2, 594 01 Velké Meziříčí

tel 777 183 388 | e-mail kopretina.velmez@zdar.charita.cz

odpovědná pracovnice: Marie Kosourová

www.zdar.charita.cz

 Oblastní charita
Žďár nad Sázavou

Programy



Podporují nás



Aktivity projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.

