



OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

Kopretina

centrum pro rodiče s dětmi
POBOČKA VELKÉ MEZIŘÍČÍ

Program na květen 2018

Pravidelný týdenní program

Pondělí	08.00 – 13.00	<u>Klub rodičů</u> – setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, vzájemná podpora při řešení běžných rodičovských starostí a radostí. Během Klubu rodičů je volný přístup k motorickým i terapeutickým hrám, hračkám a ke sportovnímu náčiní.
	08.00 – 12.00	<u>Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi</u> – pomocí Montessori technik se rodiče učí, jak rozvíjet koordinaci těla, jemnou a hrubou motoriku, paměť, pozornost, samostatnost a trpělivost svého dítěte
	10.00	<u>Pohybové aktivity</u> – pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti svého dítěte a jak zlepšit koordinaci těla
	14.00 – 17.30	<u>Klub rodičů</u> – pouze pro nahlášené
Úterý	08.00 – 13.00	<u>Klub rodičů</u>
	10.00	<u>Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi</u> – pomocí tvoření z různých materiálů se rodiče učí, jak rozvíjet jemnou a hrubou motoriku, zručnost, pozornost, trpělivost a sebevědomí své i svého dítěte
Středa	Dle programu	<u>Besedy, přednášky</u>
	08.00 – 13.00	<u>Klub rodičů</u>
	10.00	<u>Pohybové aktivity</u> – pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti svého dítěte a jak zlepšit koordinaci těla
Čtvrtek	14.00 – 18.00	<u>Klub rodičů</u>
	08.00 – 13.00	<u>Klub rodičů</u>
	10.00	<u>Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi</u> – pomocí tvoření z různých materiálů se rodiče učí, jak rozvíjet jemnou a hrubou motoriku, zručnost, pozornost, trpělivost a sebevědomí své i svého dítěte
Pátek	Dle programu	<u>Besedy, přednášky</u>
	08.00 – 12.00	<u>Klub rodičů</u>
	10.00	<u>Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi</u>



Každý může pomáhat



OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

15 LET
AKREDITOVANÉHO
DOBROVOLNICTVÍ

Klub rodičů tento týden na téma: Vybíráme tábory pro děti, rady a tipy, na co se zaměřit.

Úterý 1. 5. 2018 – zavřeno

Středa 2. 5. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod.	Klub rodičů Pohybové aktivity – básničky, říkanky, zpívání s dětmi s pohybovým doprovodem
14.00 – 18.00 hod. 15.00 – 17.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivity pro rodiče s dětmi: keramika

Čtvrtek 3. 5. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče a děti: papírová panenka
--------------------------------	--

Pátek 4. 5. 2018

8.00 – 12.00 hod 10.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi: papírová panenka
--------------------------------	---

Klub rodičů tento týden na téma: Slavíme Den matek.

Pondělí 7.5. 2018

8.00 – 13.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – rozvoj jemné a hrubé motoriky dítěte pomocí Montessori technik
14.00 hod.	Klub rodičů – pouze pro nahlášené

Úterý 8. 5. 2018 – zavřeno

Středa 9.5. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod.	Klub rodičů Pohybové aktivity – básničky, říkanky, zpívání s dětmi s pohybovým doprovodem
14.00 – 18.00 hod. 15.00 – 17.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivity pro rodiče s dětmi: květina pro maminku

čtvrtek 10. 5. 2018

8.00 – 13.00 10.00 hod	Klub rodičů Vzdělávací aktivity pro rodiče s dětmi: květina pro maminku
---------------------------	--

Pátek 11. 5. 2018

8.00 – 12.00 hod 10.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivity pro rodiče s dětmi: květina pro maminku
--------------------------------	--

Klub rodičů tento týden na téma: den rodin (15. 5.) tipy na výlety s dětmi

Pondělí 14. 5. 2018 zavřeno z důvodu školení pracovníků

Úterý 15. 5. 2018

Od 15.00 .	OSLAVA 10 let Kopretiny
----------------------	--------------------------------

Středa 16. 5. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod.	Klub rodičů Pohybové aktivity – básničky, říkanky, zpívání s dětmi s pohybovým doprovodem
14.00 – 18.00 hod. 15.00 – 17.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – keramika

Čtvrtek 17. 5. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče a děti: mráček s duhou
---------------------------------	--

Pátek 18. 5. 2018

8.00 – 12.00 hod 10.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi: mráček s duhou
--------------------------------	---

Klub rodičů tento týden na téma: Dny bez tabáku - jsme připraveni na odvykání kouření

Pondělí 21. 5. 2018

8.00 – 13.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – rozvoj jemné a hrubé motoriky dítěte pomocí Montessori technik
14.00 hod.	Klub rodičů – pouze pro nahlášené

Úterý 22. 5. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi: ptáček z papírového talíře
---------------------------------	---

Středa 23. 5. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod.	Klub rodičů Pohybové aktivity – básničky, říkanky, zpívání s dětmi s pohybovým doprovodem
14.00 – 18.00 hod. 15.00 – 17.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi – keramika

Čtvrtek 24. 5. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi: ptáček z papírového talíře
---------------------------------	---

Pátek 25. 5. 2018 – zavřeno

Klub rodičů tento týden na téma: Dny bez tabáku– tipy, kde najít pomoc při odvykání kouření

Pondělí 28.5. 2018

8.00 – 13.00 hod. od 9.30 hod	Klub rodičů Beseda s Mgr. Lubošem Novotným na téma: Závislosti u dětí, dospívajících a návykové látky...
14.00 hod.	Klub rodičů – pouze pro nahlášené

Úterý 29. 5. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče a děti: Zdravý životní styl – potravinová pyramida
--------------------------------	--

Středa 30. 5. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod.	Klub rodičů Pohybové aktivity – básničky, říkanky, zpívání s dětmi s pohybovým doprovodem
14.00 – 18.00 hod. 15.00 – 17.00 hod.	Klub rodičů Vzdělávací aktivity pro rodiče s dětmi: keramika

Čtvrtek 31. 5. 2018

8.00 – 13.00 hod. 10.00 hod	Klub rodičů Vzdělávací aktivita pro rodiče a děti: Zdraví životní styl - potravinová pyramida
--------------------------------	--

Zprostředkování prarodinného poradenství

Poradna poskytuje základní poradenství v oblasti rodiny a rodičovství a zprostředkovává odborné aktivity a poradenství rodinám s dětmi. Prarodinné poradenství je poskytováno na všech pobočkách Kopretiny a dále vždy v pondělí od 8.00 – 12.30 hodin (nebo dle předchozí telefonické domluvy i v jiný den v odpoledních hodinách) v Kopretině ve Žďáře nad Sázavou, Horní 22.

Kontakt: Mgr. Zdenka Šrámková, mob. 732 126 905, e-mail: kopretina@zdar.charita.cz

Všechny aktivity jsou určeny pro rodiče či prarodiče s dětmi.

Káva a pitný režim pro děti zajištěn.**Do Kopretiny vezměte s sebou...**

vlastní přezůvky pro dospělé i děti, pracovní oděv na výtvarné činnosti, svačinku

**Příspěvek činí 40 Kč, besedy 50 Kč,
tvůrčí a kulinářské dílny – dle spotřeby materiálů**



OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

Staňte se součástí našeho týmu.
www.zdar.charita.cz

**POBOČKA VELKÉ MEZIŘÍČÍ**

Ostrůvek 2, 594 01 Velké Meziříčí

tel 777 183 388 | e-mail kopretina.velmez@zdar.charita.cz

odpovědná pracovnice: Marie Kosourová

www.zdar.charita.cz



Oblasťní charita
Žďár nad Sázavou

Programy**Podporují nás**

Aktivity projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.



projekt se realizuje z prostředků města

