

CVIČENÍ



s kojenci a batolaty

Pro koho je cvičení určeno?

Pro všechny maminky, tatínky či prarodiče a jejich potomky od čtyř měsíců do prvních krůčků.

Kde a kdy bude cvičení probíhat?

- v tělocvičně střediska volného času Dóza
- každé úterý od 9:00
- první lekce cvičení 3. 1. 2017

Vstupné na cvičení: 250,-/5 lekcí

Starší sourozenci mohou v době cvičení využít herny s pedagogickým dozorem – vstup 30 Kč/hodina.

UKÁZKOVÉ HODINY ZDARMA

v úterý 13. 12. 2016 od 9:00 a 10:00

KAPACITA OMEZENA

– **prosíme o přihlášení na e-mail:** michaelafloumova@seznam.cz **do 6. 12. 2016**

Proč za námi přijít? Jedná se o cvičení určené pro rodiče a jejich děti, kdy cvičením, říkadly a písničkami chceme miminka motivovat, zaujmout a příjemně naladit. Cílem tohoto cvičení je zapojit miminka do kolektivu svých vrstevníků, dále nácvik správné manipulace s kojenci a batolaty dle aktuálních odborných poznatků, upevnění citové vazby mezi rodičem a dítětem. Rodiče zde mohou sdílet své radosti i starosti a zároveň aktivně trávit čas se svými dětmi.

